



## Abilify Maintena® 960 mg: Vorteile einer selteneren Anwendung

{{customText[Sehr geehrter Herr Dr.|Sehr geehrte Frau Dr.|Sehr geehrter Herr Prof.|Sehr geehrte Frau Prof.|Sehr geehrter Herr|Sehr geehrte Frau|Lieber Herr Dr.|Liebe Frau Dr. |Hallo Herr Dr.|Hallo Frau Dr.|Hallo Herr|Hallo Frau|Lieber Herr|Liebe Frau|Lieber Herr Prof.|Liebe Frau Prof.|Hallo Herr Prof.|Hallo Frau Prof.]]} {{accLname}},

{{customRichText}}

{{userName}}  
{{userEmailAddress}}  
{{User.MobilePhone}}

Ich bin gern für Sie da!

Besuchstermin anfragen

Seit über einem Jahr ist das **2-Monatsdepot Abilify Maintena® 960 mg** in Deutschland verfügbar.<sup>1</sup> Durch das verlängerte Injektionsintervall im Vergleich zum **1-Monatsdepot Abilify Maintena® 400 mg** halbiert sich die jährliche Anzahl von Terminen für die Injektionen von 12 auf 6. Gleichzeitig können Gespräche mit Ärzt:innen vermehrt für andere Themen (abseits der Depot-Medikation) genutzt werden.<sup>2</sup>

## 2-Monatsdepot stößt auf breite Zustimmung

In einer aktuellen **Interviewstudie von Pappa et al.**<sup>3,\*</sup> wurden Patient:innen mit Schizophrenie u. a. zu ihrer Haltung gegenüber einem Depot-Präparat mit einem Injektionsintervall von zwei Monaten befragt. Die Patient:innen assoziierten mit einer 2-Monatstherapie ein Gefühl von „**Freiheit**“, „**Gelassenheit**“ und einer größeren „**Normalität**“ im Alltag. Zu den **Vorteilen** aus ihrer Sicht gehörten:

- eine **Verringerung des organisatorischen Aufwands**
- ein **entspannterer Umgang mit der Therapie**
- **stabilere Beziehungen** zu Familie und Bekannten
- die **Freiheit**, unbeschwert in den Urlaub zu fahren.

## Umstellung auf Abilify Maintena® 960 mg leicht gemacht

Die Umstellung von **Abilify Maintena® 400 mg** auf **Abilify Maintena® 960 mg** erfolgt unkompliziert durch die Injektion von **Abilify Maintena® 960 mg** anstelle der nächsten Gabe von **Abilify Maintena® 400 mg**.<sup>1</sup>

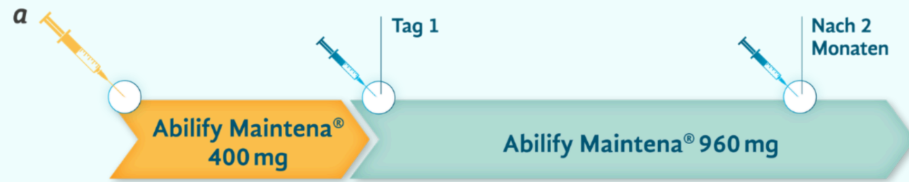
Das 2-Monatsdepot ermöglicht auch eine **direkte Umstellung von oralem Aripiprazol**. Es gibt dafür **zwei Startoptionen**:

- **Start mit einer Injektion:** Nach der einmaligen Gabe von 960 mg sollte Aripiprazol oral (10–20 mg/Tag) für 14 Tage fortgeführt werden, um den therapeutischen Wirkspiegel sicherzustellen.
- **Start mit zwei Injektionen:** Eine Injektion mit 960 mg und eine mit 400 mg (in zwei unterschiedliche Glutealmuskeln) plus einmalig 20 mg

Aripiprazol oral führen innerhalb eines Tages zu wirksamen Wirkspiegeln.<sup>1</sup>

**Grundsätzlich gilt:** Bei Patient:innen, die in der Vergangenheit nie Aripiprazol erhalten haben, muss die Verträglichkeit von oralem Aripiprazol vor Beginn der Therapie bestätigt werden.

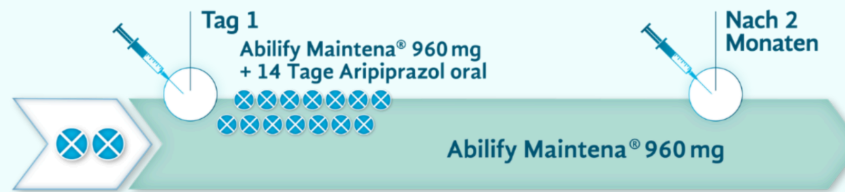
### Abilify Maintena® 960 mg – Einfache Umstellung möglich<sup>1</sup>



Verabreichung von Abilify Maintena® 960 mg (gluteale Injektion) anstelle der nächsten geplanten Injektion von Abilify Maintena® 400 mg.

**b**

#### OPTION 1: Start mit 1 Injektion



#### OPTION 2: Start mit 2 Injektionen



Abb. 1: Einfache Umstellung auf Abilify Maintena® 960 mg von Abilify Maintena® 400 mg (a) und oralem Aripiprazol (b).<sup>1</sup>

Welche **Vorteile** mit der **Umstellung auf das 2-Monatsdepot** verbunden sein können, zeigt ein **neues Comic-Poster** aus Sicht eines Patienten mit Schizophrenie.

**Jetzt über unseren Außendienst erhältlich!**



Sie wollen mehr über das 2-Monatsdepot und die Vorteile eines verlängerten Injektionsintervalls für Patient:innen und Ärzt:innen erfahren? Dann lesen Sie sich gerne [hier](#) ein.

Den Pflichttext von **Abilify Maintena® 960 mg** finden sie [hier](#).

{{customRichText}}



© [Lundbeck]

Diese E-Mail wurde Ihnen von der Lundbeck GmbH, Ericusspitze 2, 20457 Hamburg, Deutschland („Lundbeck“), zugesandt und ist einzig für medizinische Fachkreise bestimmt. Falls Sie nicht den medizinischen Fachkreisen angehören, sollten Sie diese E-Mail löschen und sich vom Erhalt weiterer E-Mails über den nachstehenden Link abmelden. Bitte beachten Sie, dass diese E-Mail vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Informationen enthält und das unerlaubte Kopieren sowie die unbefugte Weitergabe dieser E-Mail und der darin enthaltenen Informationen nicht gestattet sind.

Wenn Sie E-Mails wie diese künftig nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Einzelheiten dazu, wie Lundbeck Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet und welche Rechte Sie diesbezüglich haben, finden Sie unter folgendem [Link](#). Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an [Datenschutz@lundbeck.com](mailto:Datenschutz@lundbeck.com).

Lundbeck GmbH · Ericusspitze 2 · 20457 Hamburg · Tel: +49 40 23649 0 · [germany@lundbeck.com](mailto:germany@lundbeck.com) · Geschäftsführung: Frau Andrea Jung  
Handelsregister Hamburg · Registernummer: HRB 86030 Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE225234079. Zuständige Aufsichtsbehörde: Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg · Hamburger Straße 47 · 22083 Hamburg

\* Im Rahmen der qualitativen Interviewstudie wurden Menschen mit Schizophrenie (n = 15), Betreuungspersonen (n = 11) und verschreibende Ärzt:innen (n = 13) aus fünf europäischen Ländern (Frankreich, Deutschland, Italien, Spanien und dem Vereinigten Königreich) einbezogen.<sup>3</sup>

1. Aktuelle Fachinformation Abilify Maintena® 720 mg/960 mg.
2. Baune BT. Curr Med Res Opin 2024;40:87-96.
3. Pappa S et al. Patient Prefer Adherence 2025;19:1179-1195.

ABILIFY MAINTENA® 300 mg/400 mg Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Depot-Injektionssuspension/ABILIFY MAINTENA® 400 mg Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Depot-Injektionssuspension in einer Fertigspritze/ABILIFY MAINTENA® 720 mg/960 mg Depot-Injektionssuspension in einer Fertigspritze. **Wirkstoff:** Aripiprazol. **Zusammensetzung:** Arzneilich wirksamer Bestandteil: 1 Durchstechfl. ABILIFY MAINTENA® 300 mg/400 mg enthält 300 mg/400 mg Aripiprazol. 1 Fertigspr. ABILIFY MAINTENA® 400 mg enthält 400 mg Aripiprazol. Nach Rekonstitution enthält 1 ml Suspension 200 mg Aripiprazol, 1 Fertigspr. ABILIFY MAINTENA® 720 mg/960 mg enthält 720 mg/960 mg Aripiprazol pro 2,4 ml/3,2 ml (300 mg/ml). **Sonstige Bestandteile:** ABILIFY MAINTENA® 300 mg/400 mg: Pulver: Carmellose-Natrium, Mannitol (Ph. Eur.) (E421), Natriumdihydrogenphosphat 1 H<sub>2</sub>O (E339), Natriumhydroxid (E524); Lösungsmittel: Wasser für Injektionszwecke; ABILIFY MAINTENA® 720 mg/960 mg: Carmellose-Natrium, Macrogol 400, Povidon K17 (E1201), Natriumchlorid, Natriumdihydrogenphosphat-Monohydrat (E339), Natriumhydroxid (zur Einstellung des pH-Werts) (E524), Wasser für Injektionszwecke. **Anwendungsgebiete:** ABILIFY MAINTENA® 300 mg/400 mg wird für die Erhaltungstherapie von Schizophrenie bei erwachsenen Patienten, die stabil mit oral angewendetem Aripiprazol eingestellt wurden, angewendet. ABILIFY MAINTENA® 720 mg/960 mg wird für die Erhaltungstherapie von Schizophrenie bei erwachsenen Patienten, die stabil mit Aripiprazol eingestellt wurden, angewendet. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Aripiprazol oder einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Häufig: Gewicht erhöht, Diabetes mellitus, Hyperinsulinämie, Hyperlipidämie, Hypertriglyceridämie, Appetitstörung, Suizidgedanken, Psychose, Halluzination, Wahn, Hypersexualität, Panikreaktion, Depression, Affektlabilität, Apathie, Dysphorie, Schlafstörung, Zähneknirschen, verminderte Libido, Stimmungsänderung, Dystonie, tardive Dyskinesie, Parkinsonismus, Bewegungsstörung, psychomotorische Hyperaktivität, Syndrom der ruhelosen Beine, Negro-Zeichen, Hypertonie, Bradykinesie, Babyness, Geschmacksstörung, Parosmie, Blickkrampf, verschwommenes Sehen, Augenschmerzen, Diplopie, Photophobie, ventrikuläre Extrasystolen, Bradykardie, Tachykardie, Elektrokardiogramm T-Wellen-Amplitude erniedrigt, Elektrokardiogramm anomal, Elektrokardiogramm Umkehrung der T-Welle, Hypertonie, Orthostasesyndrom, Blutdruck erhöht, Husten, Schluckauf, gastroösophageale Refluxkrankheit, Dyspepsie, Erbrechen, Diarrhoe, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, abdominale Beschwerden, Obstipation, häufiger Stuhlgang, Hypersalivation, anomaler Leberfunktionstest, erhöhtes Leberenzym, erhöhte Alaninaminotransferase, erhöhte Gammaglutamyltransferase, erhöhtes Bilirubin im Blut, erhöhte Aspartataminotransferase, Alopecie, Akne, Rosazea, Ekzem, Hautirritation, Muskelrigidität, Muskelspasmen, Muskelzucken, Muskelspannung, Myalgie, Schmerz in einer Extremität, Arthralgie, Rückenschmerzen, eingeschränkte Gelenkbeweglichkeit, Nackenrigidität, Trismus, Nephrolithiasis, Glykosurie, Galaktorrhoe, Gynäkomastie, Brust schmerzempfindlich, vulvovaginale Trockenheit, Fieber, Asthenie, Gangstörung, Brustkorbschmerzen, Reaktion an der Injektionsstelle (Auftreten häufiger bei Injektionen in Delta- im Vergleich zu Glutealmuskel), Erythem an der Injektionsstelle, Schwellung an der Injektionsstelle, Beschwerden an der Injektionsstelle, Injektionsstelle juckend, Durst, Trägheit, Glukose im Blut erhöht, Glukose im Blut erniedrigt, glykosyliertes Hämoglobin erhöht, Taillenumfang vergrößert, Cholesterin im Blut erniedrigt, Triglyzeride im Blut erniedrigt. **Häufigkeit nicht bekannt:** Leukopenie, allergische Reaktion (z. B. anaphylaktische Reaktion, Angioödem einschließlich geschwollener Zunge, Zungenödem, Gesichtssödem, Pruritus oder Urtikaria), diabetisches hyperosmolares Koma, diabetische Ketoazidose, Anorexie, Appetit vermindert b) Hyponatriämie, vollendeter Suizid, Suizidversuch, Spielsucht-Störung, Störungen der Impulskontrolle, Essattacken, zwanghaftes Kaufverhalten, Poromanie, Nervosität, Aggression, malignes neuroleptisches Syndrom, Grand-mal-Anfall, Serotoninsyndrom, Sprechstörung, plötzlicher Tod, Herzstillstand, Torsades de Pointes, ventrikuläre Arrhythmien, QT-Verlängerung, Synkope, venöse Thromboembolie (einschließlich Lungenembolie und tiefer Venenthrombose), Oropharyngealspasmus, Laryngospasmus, Aspirationspneumonie, Pankreatitis, Dysphagie, Leberversagen, Ikterus, Hepatitis, alkalische Phosphatase erhöht, Ausschlag, Lichtempfindlichkeitsreaktion, Hyperhidrosis, Arzneimittelwirkung mit Eosinophilie und systemischen Symptomen (DRESS), Rhabdomyolyse, Harnretention, Harninkontinenz, Arzneimittelentzugssyndrom des Neugeborenen, Priapismus, Störung der Temperaturregulation (z. B. Hypothermie, Fieber), Brustkorbschmerz, peripheres Ödem, Fluktuation des Blutzuckers. a) Lt. klinischen Studien für ABILIFY MAINTENA® 960 mg/720 mg: sehr häufig b) Nur im klinischen Studienprogramm zu ABILIFY MAINTENA® 960 mg/720 mg berichtet. c) Nur zutreffend für ABILIFY MAINTENA® 400 mg/300 mg. **Warnhinweise:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Pharmazeutischer Unternehmer:** Otsuka Pharmaceutical Netherlands B.V., Herikerbergweg 292, 1101 CT, Amsterdam, Niederlande. **Örtliche Vertretung in D:** Otsuka Pharma GmbH, Europa-Allee 52, 60327 Frankfurt am Main. **Stand:** Juni 2024. **Weitere Einzelh. u. Hinweise siehe Fach- u. Gebrauchsinformation. Verschreibungspflichtig.**