

Electronic Certificate

Version: 1 . 0

Document Number: ES-AM2-2500228

Document Name: VAE podcast sueño

Country: Spain

Product: AM2M

Type: Material

Sub Type: Approved Email

Classification:

Material Intent: Non-Promotional

Description: VAE episodio podcast sueño

Target Audience: Nurses

Method of Dissemination: E-Mailing

Certification Statement

We certify that the final electronic form of this material is in accordance with the regulations set forth by the health authority for the country of this document, and is a fair and truthful presentation of the facts about the product.

Role	Signature
Alvaro de Torre - Certificación digital (adetorre@otsuka-europe.com)	Meaning: As the BUM, I approve this document for use. Date: 09-Jan-2026 09:20:00 GMT+0000
Ana Gobartt - Certificación digital (agobartt@otsuka-europe.com)	Meaning: As the Medical, I approve this document for use. Date: 09-Jan-2026 11:47:53 GMT+0000



La voz amiga

{{customText(60)}}

¿Sabías que **entre el 30 y el 80%** de los **pacientes con trastorno mental grave** presentan **dificultades del sueño?** ¹

En el episodio del podcast #LaVozAmiga, dedicado al sueño, Laura Pérez, enfermera especialista en salud mental, comparte **recomendaciones prácticas para mejorar la higiene del sueño de tus pacientes.**



Escucha y comparte con tus pacientes el **episodio 4** del podcast

{{customText(60)}}

1. Paz García-Portilla, M et al. "Psychometric performance of the Oviedo Sleep Questionnaire in patients with severe mental disorder." Revista de psiquiatría y salud mental vol. 2,4 (2009): 169-77



Con el aval de:



[Cancelar suscripción](#) | [Política de privacidad](#)

ES-AM2-2500228-v.1.0

ES-ASMT-0314